



## From inspiration to integration

Together let's boost gender equality

### INVITATION

La task Force Women & Sports du COIB vous propose une formation inspirante et innovante visant l'égalité des genres pour les athlètes, coaches, officiels(le)s et administrateurs(trices) (de club, ligue ou fédération).

Nous échangerons en matinée avec des personnes de haute qualité émanant du monde sportif et l'après midi des coaches professionnels vous donneront des outils pratiques.

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font par retour d'e-mail à l'attention d'Andrea Sampoux [a.sampoux@olympic.be](mailto:a.sampoux@olympic.be) et seront confirmées par le paiement de votre inscription. Le COIB prend en charge une partie du coût de la formation et vous demande une contribution de 50€. Ce prix comprend le repas, les boissons, les workshops et sessions d'inspiration. Les modalités de paiement vous seront envoyées suite à votre inscription par e-mail.

Attention, seules 80 places sont prévues. Les premiers inscrits seront les premiers servis.

### où

Hotel Ragnarok  
Engels Plein 35  
3000 Leuven

### PROGRAMME

*Sabine Appelmans est la modératrice de la journée.*

#### 09:00 à 12:00

**Inspiration:** La place de la femme dans le sport sera présentée par:

- Olivia Borlée<sup>(fr)</sup> et Heidi Rakels<sup>(nl)</sup>, en tant qu'athlètes
- Carole Bam<sup>(fr)</sup> et Gert Vande Broeck<sup>(nl)</sup>, en tant que coaches
- Arturo Di Giacomo<sup>(fr)</sup> et Gwenda Stevens<sup>(nl)</sup>, en tant qu'officiels
- Marc Coudron<sup>(fr)</sup> et Annelies Bredael<sup>(nl)</sup>, en tant qu'administrateurs

#### 12:00 à 13:00

Lunch

#### 13:00 à 17:00

**Intégration:** Des coaches professionnels animeront 2 workshops (petits groupes de +/- 20 personnes)

**Workshop 1:** "Quand Mars et Venus se rencontrent dans le monde sportif: comprendre le potentiel des genres pour mieux collaborer ensemble".

**Workshop 2:** "Boostez votre confiance pour faire de vous, votre meilleur selfcoach de carrière".

#### 16:15

Le mot de la fin reviendra à la Task Force 'Women & Sports' du COIB\*.

\*NB: la Task Force du COIB 'Women & Sports' est constituée de Dominique Gavage, Dominique Monami, Luc Rampaer, Gwenda Stevens et Matthias Van Baelen.